

Gymnastique acrobatique



Sportartprofil

La gymnastique acrobatique, c'est la combinaison de portés spectaculaires et de lancés à couper le souffle dans une chorégraphie minutieuse et sur une musique entraînante.



Disciplines

- 5 disciplines : duo masculin, duo féminin, duo mixte, trio féminin, quatuor masculin
- De plus amples informations sont disponibles [ici](#)

Ton profil

- Tu as de la force et de la souplesse
- Tu connais suffisamment bien ton corps pour pouvoir effectuer des mouvements techniques parfois complexes
- Tu as un certain talent musical et une grande affinité pour l'acrobatie
- Tu as l'habitude de t'entraîner au moins 10 heures par semaine et tu as déjà pratiqué un sport de performance

Comment débiter

- Adresse-toi tout d'abord à la fédération (voir les coordonnées ci-dessous)
- Contacte un [club](#) dans ta région

Transfert de talent réussi



Niels Fluder
Gymnastique artistique ↔
Gymnastique acrobatique

Comment as-tu entendu parler du transfert de talents ?

Au terme de ma carrière de gymnaste artistique, un bon ami avec lequel je m'étais déjà entraîné auparavant dans le groupe de gymnastique acrobatique m'a fait revenir.

Qu'est-ce qui t'a incité à changer de sport ?

J'étais enthousiaste à l'idée de pouvoir m'entraîner avec l'un de mes meilleurs amis et de participer à des compétitions et à des spectacles en tant que duo acrobatique.

Quels obstacles as-tu dû surmonter ?

Au début, c'était difficile de ne plus pratiquer la gymnastique artistique au niveau sport de performance. Mais comme les deux sports sont similaires et que je peux continuer de m'entraîner occasionnellement aux agrès, je suis très heureux d'avoir pris cette décision.

Contact au sein de la fédération

Ian De Schoenmacker, responsable du cadre : fsga.svat.development@gmail.com