

# WASSERBALL MÄNNER

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart		
Internationale Wettkämpfe	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf						Quali. EM U19	EU Nations, Quali. EM	EM, WM, OS			
						Junior EU Nations, Quali. JEM						
									Elite Nationalmannschaft			
									National U19 Nationalmannschaft			
Card/ Kaderstruktur						National U17 Nationalmannschaft						
								Regional U15 Nationalkader				
Wochen- umfang in Stunden	3	5	5	8	10	16	20	20	22			
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr			10	30	45	50	55	60	70			

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab Sekundarstufe II)**  
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
 Chef Nachwuchs, Thomy Gross, thomy.gross@swiss-swimming.ch  
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
 Chefin Leistungssport, Andrea Rudin, andrea.rudin@swiss-swimming.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.10.–30.09.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.09.–31.08.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–17 J  
 Talent Card National: ~14–20 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.