Offre de cours pour les écoles avec label Swiss Olympic

Dialogue entre parents, degré secondaire I

Durée: 90 minutes (en soirée)

Thèmes: L'éthique dans le sport et la pression

Niveau: Titulaires de l'autorité parentale et enseignants d'athlètes du sec. I

À propos de l'atelier

Le plaisir doit être au cœur de la pratique du sport par les enfants et les jeunes. Pourtant, la performance est importante également dans le cadre de la promotion de la relève et du sport de compétition. Pour garantir le bien-être et la protection des jeunes sportifs, il est donc impératif de faire attention aux aspects que sont la pression, la renonciation et les limites. Les titulaires de l'autorité parentale, le corps enseignant et les entraîneurs doivent mener de profondes réflexions afin d'éviter à la fois une sollicitation insuffisante et un surmenage. Une coopération rigoureuse aide à identifier au plus tôt les signes de surmenage et à y remédier. Par ailleurs, une bonne gestion de la pression de la performance exige la définition d'objectifs réalistes et transparents, mais aussi une plus grande autodétermination des athlètes eux-mêmes. Comment les titulaires de l'autorité parentale peuvent-ils favoriser un rapport sain à la pression de la performance? Comment trouver la bonne mesure? Dans quels domaines doit-on identifier et fixer des limites?

Après une introduction dédiée au parcours des athlètes dans le sport de compétition ainsi qu'aux défis qui y sont liés, nous communiquerons des informations sur la pression de la performance en nous basant sur la boussole éthique de Swiss Olympic et discuterons de la marge de manœuvre dont disposent les titulaires de l'autorité parentale, les entraîneurs et le corps enseignant. Nous amènerons en outre les titulaires de l'autorité parentale et les enseignants à échanger activement.

Cet événement est organisé dans le cadre d'une soirée pour les parents à l'école.
Si vous avez des questions sur le contenu ou le déroulement de l'offre, ainsi que sur la réservation, l'équipe Athlete Hub se tient à votre disposition à l'adresse athletehub@swissolympic.ch.