

Contexte

Sur mandat de Swiss Olympic, Lamprecht & Stamm a mené en avril 2021 une enquête en ligne sur les conditions d'entraînement et de compétition des titulaires d'une Swiss Olympic Card. L'objectif de cette enquête était d'en apprendre plus sur les abus éthiques dans le sport suisse. A quelle fréquence ont lieu de tels abus et dans quels contextes apparaissent-ils le plus souvent ?

Mise en œuvre et taux de participation

Au total, 11 050 titulaires d'une Swiss Olympic Card ont été contactés par e-mail et 8355 par courrier. Sur les 19 405 titulaires invités à participer à l'enquête, 5217 ont effectivement répondu. Le taux de participation était donc de 26,9 %.

Tous les athlètes suisses titulaires d'une Swiss Olympic Card et âgés de plus de 12 ans ont été invités à participer à l'enquête. La Swiss Olympic Card est attribuée aux athlètes qui ont réalisé des performances en compétition à l'international ainsi qu'aux athlètes de la relève qui ont un grand potentiel. Seuls les titulaires d'une Swiss Olympic Card pratiquant la natation artistique, le patinage artistique, la gymnastique artistique, la gymnastique rythmique et le plongeon n'ont pas été contactés, car ils étaient sollicités dans le cadre d'une enquête réalisée par le cabinet d'avocats Rudin Cantieni sur mandat du DDPS au même moment.

L'enquête a eu lieu en ligne. Les titulaires d'une Swiss Olympic Card ont reçu une invitation écrite par courrier ou – si une adresse e-mail était disponible – une invitation par e-mail avec des explications sur l'intérêt et les objectifs de l'enquête. Toutes les invitations ont été envoyées par Swiss Olympic comme expéditrice, tant par e-mail que par courrier. Les invitations à participer contenaient toutes un lien ouvert non personnalisé renvoyant à l'enquête. L'enquête en ligne a été réalisée du 1^{er} au 18 avril 2021 en responsive design en français, en allemand et en italien.

L'enquête a obtenu un résultat très représentatif. Les personnes interrogées se distinguaient peu entre régions linguistiques et âge. La seule différence notable concerne le sexe : Les titulaires d'une Swiss Olympic Card de sexe féminin ont été plus nombreuses à participer que les titulaires de sexe masculin. Au total, il est cependant clair aussi que les personnes interrogées étaient majoritairement des athlètes de sexe masculin. On constate que les titulaires d'une Swiss Olympic Card pratiquant un sport individuel ont un peu plus participé à l'enquête que les titulaires pratiquant un sport d'équipe. L'enquête représente toutefois bien le large éventail de sports.

- Langue : 75 % DE, 19 % FR, 6 % IT
- Sexe : 37 % féminin, 63 % masculin (4 personnes « autre sexe »)
- Age : 53 % 12-15 ; 34 % 16-19; 13 % >19
- Centre d'entraînement : 18 % CNP ; 45 % CRP

La plupart des sondés viennent du football (19,0%). L'unihockey a également bien été représenté (12,0 %), suivi par le hockey sur glace (7,8 %) et le ski alpin (7,0 %).

Parmi les 23 sports dans lesquels au moins 50 personnes ont participé à l'enquête, le taux de participation était le plus élevé en tir sportif (46 %), en athlétisme (45 %), en escalade sportive (44 %), en judo/ju-jitsu (43 %), en aviron (43 %), en badminton (39 %), en water-polo (38 %), en curling (37 %), en ski de fond (36 %), en ski alpin (36 %) et en unihockey (35 %).

Des taux de participation inférieurs à la moyenne ont été enregistrés en basketball (15 %), en handball (17 %), en équitation (19 %), en natation (19 %), en football (21 %) et en volleyball/beach volley (23 %).

Résultats

Généralités

De manière générale, l'enquête renvoie une image favorable du sport de performance suisse. Une grande majorité des athlètes suisses font des expériences positives. Les abus éthiques sont rares en général et ne surviennent fréquemment que dans quelques sports.

Ce qui est surprenant, c'est toutefois la part importante d'athlètes ayant des douleurs ou des blessures sur de longues périodes. Un sujet moins surprenant, qui mérite toutefois d'être observé, est le fait que 25 % des athlètes renoncent à beaucoup de choses et ont de la peine à concilier toutes leurs obligations.

Expériences :

- Plus de 90 % des titulaires d'une Swiss Olympic Card ont plaisir à s'entraîner
- Plus de 75 % des titulaires d'une Swiss Olympic Card font des expériences positives et renforcent leurs compétences psychosociales pendant l'entraînement
- Plus de 25 % renoncent à beaucoup de choses et ont de la peine à tout concilier

Blessures :

- 60 % des titulaires d'une Swiss Olympic Card n'ont pas subi de blessures ces 12 derniers mois
- Parmi les 40 % de blessés, deux tiers ont dû arrêter le sport pendant plus d'une semaine et 17 % ont continué à s'entraîner malgré leurs douleurs
- Près de 9 % ressentent des douleurs sur de longues périodes

Abus :

- 8 % de tous les titulaires d'une Swiss Olympic Card ont vécu ces dernières années une situation dans laquelle ils ont subi une pression excessive, ont été injuriés, harcelés ou surmenés
- 70 % de ces athlètes en ont discuté avec une personne de confiance ou un service de signalement