TALENTTRANSFER

Triathlon

Sportartprofil

Triathlon ist eine abwechslungsreiche und vielseitige Ausdauersportart mit den drei aufeinanderfolgenden Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen.

Link zu Video: https://www.olympic.org/triathlon

Disziplinen

- 2 olympische Disziplinen: Olympische Distanz (1.5 – 40 – 10), Mixed Team Relay (0.3 – 6 – 1.5)
- WM-Disziplinen von Super Sprint Distanz (0.3 – 6 – 1.5) bis Ironman (3.8 – 180 – 42)

Strukturen des Athletenwegs

- Weitere Infos zu den Kaderstrukturen, Trainingsumfänge, etc. sind im Athletenweg nach FTEM zu finden

Was bringst du mit?

- Du liebst die Abwechslung, an deine Grenzen gehen zu können und bist gerne in der Natur
- Du bist motiviert, viel zu trainieren: 10 (T1) bis > 20 (T4) Stunden/Woche
- Selbstständige Trainings sind kein Problem für dich
- Du hast einen Hintergrund in einer zeitintensiven Sportart, idealerweise sogar in einer der drei Disziplinen des Triathlon

Einstiegsmöglichkeiten

- Kontaktiere direkt einen Ausbildungsclub in deiner Region oder den Nachwuchsverantwortlichen von Swiss Triathlon
- Erste Rennerfahrung: siehe Rennkalender

Erfolgreicher Talenttransfer

Fabian Meeusen
Schwimmen ⇆ Triathlon

Wie hast du vom Talenttransfer erfahren?
Profi-Triathlet Jan Van Berkel wurde über meinen Schwimmclub in Zürich auf mich aufmerksam. Er sah Potential in mir und zeigte mir, wie der Alltag als Triathlet aussehen könnte.

Was hat dich zum Talenttransfer bewogen?
Ich war immer schon ein sehr polysportiver Athlet. Die Vielseitigkeit und Renndynamik im Triathlon faszinierten mich auf Anhieb. Der Transfer folgte dann von selbst.

Welche Hürden gab es zu bewältigen?
Mein Körper musste sich an die neuen Belastungen des Laufens gewöhnen. Ich musste viele Verletzungen überwinden und lernen, die richtige Balance zu finden, um mich fortlaufend zu verbessern. Inzwischen trainiere ich im NLZ von Swiss Triathlon und konnte so mein Belastungsmanagement optimieren.

Kontakt Verband

Oskar Tiex, Nachwuchsverantwortlicher bei Swiss Triathlon: oskar.tiex@swisstriathlon.ch

Bilder: Keystone-SDA