

Eiskunstlauf

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

| FTEM | Foundation | | | Talent | | | | Elite | | Mastery |
|----------------------------------|--|--------|--------|---|----------------------|--------------------------------|--|---|----------------------------|---------------------|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |
| Schlagwort | Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch schaffen und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Sportart dominieren |
| Internationale Wettkämpfe | Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen | | | | | | | EM, WM, OS (ab 17J) | | |
| | | | | | | | | EYOF, JWM, YOG (13–19J) | | |
| Card/Kaderstruktur | Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf) | | | | | | | Nationalkader Elite (ab 17J) | | |
| | | | | | | | | Nationalkader Senior (ab 19J) | | |
| | | | | | | | | Nationalkader A-Nachwuchs (Novice 10–16J / Junior*innen 16–19J) | | |
| | | | | | | | | Nationalkader B-Nachwuchs (Novice 10–16J / Junior*innen 15–16J) | | |
| | | | | Regionalkader Nachwuchs (Novice 10–16J / Junior*innen 16–19J) | | | | | | |
| | | | | Lokale Talente (10–16J) | | | | | | |
| Wochenumfang in Stunden | 2 | 5 | 8 | 11 | 14 | 17 | 20 | 23 | 23 | 23 |
| | 2 | 2 3 | 3 5 | 3 7 | 2 3 9 | 2 4 11 | 2 5 13 | 6 16 | 6 16 | 6 16 |
| Anzahl Wettkämpfe/Jahr | | | 3 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2

Kontakt Verband:

Richard Leroy
richard.leroy@swissiceskating.ch
Telefon 031 359 73 60

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.05.–30.04.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.05.–30.04.
Altersrange: Talent Card Lokal: ~10–16J
Talent Card Regional: ~10–18J
Talent Card National: ~10–18J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.