

# HANDBALL MÄNNER

Schweizerischer Handball Verband  
[www.handball.ch](http://www.handball.ch)



## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY			
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M			
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart			
Internationale Wettkämpfe	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf						U21 EM, U21 WM, CH (B-EM)	A-NM EM/WM inkl. Qualif.	EM, WM, OS				
						U19 EM, U19 WM, CH (B-EM)							
						EYOF							
									NLB, NLA	NLA	Internationale Top-Liga		
Card/ Kaderstruktur						National	Elite-Förderprojekt	A-Nationalmannschaft					
								National	U21 Nationalmannschaft				
								National	U19 Nationalmannschaft				
						Regional	U17 Nationalmannschaft						
				Regional Auswahlen									
Wochen- umfang in Stunden	3	8	8	12	12	12	16	16	20	20			
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		15	15	30	40	60	60	70	70	80			

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab Sekundarstufe II)**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
 Chef Leistungssport, Ingo Meckes, [ingo.meckes@handball.ch](mailto:ingo.meckes@handball.ch), Chef Nachwuchs, Nico Peter, [nico.peter@handball.ch](mailto:nico.peter@handball.ch)  
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
 Athletenbetreuer, Alfred Zahner, [alfredzahner@bluewin.ch](mailto:alfredzahner@bluewin.ch)

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.08.–31.07.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.10.–30.9.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–20 J  
 Talent Card National: ~15–20 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.