

# SYNCHRONIZED SKATING

Swiss Ice Skating  
www.swissiceskating.ch



## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Internationale Interclub Wettkämpfe (10-14 J)				WM, Universiade (ab 15 J)			
				Internationale Wettkämpfe ISU (ab 10 J)							
				JWM (13-18 J)							
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Regional				Elite		Elite	
				Regional				National		Elite	
				Regional				National		Elite	
				Lokal				National		Elite	
Wochen- umfang in Stunden	6	9	11	12	13	15	16	17	19	21	
	2 1	3 2	3 2	3 2 7	4 2 7	5 2 8	6 2 8	7 7 9	8 8 10	9 9 11	
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr			3	4-5	4-5	5-6	5-6	5-6	5-6	5-6	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T1 (frühestens ab 10 J)**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chefin Nachwuchs, Monika Groux, groux\_monika@bluewin.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chefin Nachwuchs, Monika Groux, groux\_monika@bluewin.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R): 01.07.-30.06.  
Elite Cards (E): 01.07.-30.06.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~10-18 J  
Talent Card National: ~13-18 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.