

Beachvolleyball Frauen

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren um national den Anschluss zu schaffen	Trainieren um den internationalen Durchbruch als Profi zu schaffen	Auf der Elitestufe als Profi spielen	Auf der Elitestufe internationale Erfolge erzielen	Auf einer Position international dominieren
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WM, OS		
Card/ Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				EYOF (15-16J), YOG (17-18J)	U18/U20 EM, U19/U21 WM	U22 EM	FIVB World Tour		
						Nat. Nachwuchsvereine	Nationales Leistungszentrum BVB	A-Kader (Elite, Bronze, Silber, Gold)		
					Perspektivkader**		B-Kader			
					RTG ¹ / RTZ ²					
				Vereine						
Wochenumfang in Stunden	5	5	7	9	13 ¹ / 14 ²	16	18	20	20	20
	5	3	3	3	3 ¹ / 4 ¹	4	4	4	4	4
		2	4	6	10	12	14	16	16	16
Anzahl Wettkämpfe/Jahr				5-15* (+15-25 WK VB)	10-15* (+20-30 WK VB)	15-25*	15-25*	15-20*	15-20*	15-20*

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

¹ RTG: Regionale Trainingsgruppen, ² RTZ: Regionales Trainingszentrum

* Beachvolleyballturniere im In- und Ausland, ** Perspektivkader ab dem 10. Schuljahr

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Kontakt Verband:

Lara Kipfer
talent@volleyball.ch
Telefon 031 303 37 50

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): über Volleyball F
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Regional: über Volleyball F
Talent Card National: über Volleyball F

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.