

Gymnastique artistique femmes

Fédération suisse
de gymnastique



Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent					Elite			Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Transition	E1	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif	S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)	Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses		Représenter la Suisse (au niveau int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport	
Compétitions internationales								CdM, CE, CM, JO				
							EYOF, YOG					
						3T	CEJ, CMJ					
Cards / structure des cadres				Rencontres internationales, Tournois								
									Elite Bronze	Argent Or	Cadre national A	
									Elite Bronze	Argent	Cadre national B	
									Elite Bronze		Cadre national C	
									Elite Bronze		Cadre national U18	
						Nationale					Cadre national U15	
						Nationale					Cadre national U12	
						Régionale					Cadres régionaux	
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures				Locale								
				Clubs								
Compétitions par année	5	9	13	16	20	22	24	25	26	24	24	
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												
Compétitions par année												

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance

(Sec. I et II, école professionnelle comprise)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T1**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T2**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T2 (TC R)**

- [Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)
- [Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

Contact au sein de la fédération :

Rolf Niederhäuser
rolf.niederhaeuser@stv-fsg.ch
Téléphone 058 467 64 71

Cards

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.01.–31.12.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.–31.12.

Age : Talent Card Locale : ~8–14 ans
Talent Card Régionale : ~10–17 ans
Talent Card Nationale : ~11–15 ans

Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).