

Kunstturnen Frauen

 Schweizerischer Turnverband

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite			Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen						EYOF, YOG JEM, JWM				
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							WC, EM, WM, OS			
								Länderwettkämpfe, Turniere			
									Elite Bronze	Silber Gold	Nationalkader A
									Elite Bronze	Silber	Nationalkader B
									Elite Bronze		Nationalkader C
											Nationalkader U18
											Nationalkader U15
											Nationalkader U12
											Regionalkader
											Clubs/Vereine
Wochenumfang in Stunden	5	12	15	20	24	26	28	28	26	24	24
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			2-4	4-6	6-8	5-10	6-10	8-10	8-10	8-12	10-12

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

-  [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
-  [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1 ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2 (TC R)
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (TC R)

Kontakt Verband:

Rolf Niederhäuser
rolf.niederhaeuser@stv-fsg.ch
Telefon 058 467 64 71

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~8–14J
Talent Card Regional: ~10–15J
Talent Card National: ~11–15J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.