

PENTATHLON

Pentathlon Suisse
www.pentathlonsuisse.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY				
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M				
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart				
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				EM, WM, OS						
								JEM (U21), JWM (U21), EM U24						
								EM U19, WM U19, YOG						
								EM U17						
Card/ Kaderstruktur								Elite Bronze		Silber Gold				
								Elite Kader						
								National Elite Bronze		Junioren und U24 Kader				
								National		U17 und U19 Kader				
Wochen- umfang in Stunden	3	6	9	11	13	16	20	23	25	27				
	3	4	5	6	8	12	16	18	20	22				
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		4	6	8	10	12	12	12	12	10				

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (frühestens ab Sekundarstufe I)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chefin Leistungssport, Florence Meyer-Dinichert, florence.meyer@pentathlonsuisse.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chefin Leistungssport, Florence Meyer-Dinichert, florence.meyer@pentathlonsuisse.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
Altersrange: Talent Card Regional: ~13–20 J
 Talent Card National: ~15–20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.