

# Curling

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite			Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M		
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
<b>Inter-nationale Wettkämpfe</b>												WM, OS	
												Grand Slam, EM	
<b>Card/Kaderstruktur</b>													
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	5	9	12	16	20	22	26	26	25	25		
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			5	8	10	13	15	16	16	15	14		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- Merkmale «Schule/Lehre & Leistungssport»
- Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2/T3

#### Kontakt Verband:

Manuela Netzer-Kormann  
manuela.netzer@curling.ch  
Telefon 076 508 62 59

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.06.–31.05.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.–31.05.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~12–16J  
Talent Card Regional: ~14–18J  
Talent Card National: ~16–21J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.