

Handball Frauen

[Schweizerischer Handball-Verband](#)
[FTEM Verband](#)

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery			
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudevolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Internationale Wettkämpfe									U20 EM, U20 WM		Qualifikation EM/WM	EM, WM, OS	
Card/Kaderstruktur								3IT	U18 EM, U18 WM				
					EYOF (U17)								
							SPL 1*		Elite Bronze	Silber Gold	Internationale Top-Liga		
					National	Akademie 2020		Bronze	Elite	A-Nationalmannschaft			
						National	U20 Nationalmannschaft	National Bronze					
						National	U18 Nationalmannschaft	Bronze					
					Lokal Regional	U16 Nationalmannschaft							
					Lokal	Regional Auswahlen							
					Rookies Label								
Wochenumfang in Stunden	5	8	8	12	12-16	12-16	16	16	16	20	20		
				2	2	2	2	2	2	2	2		
				3	3-4	3-4	4	4	4	5	5		
	5	3	3	7	7-10	7-10	10	10	10	13	13		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		15	15	30	40	55	55	55	60	60	70		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)
 ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)
 ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* SPL: Spar Premium League

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

[Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
[Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2 (TC R)**

Kontakt Verband:

Sascha Schönholzer
 sascha.schoenholzer@handball.ch
 Telefon 031 370 70 00

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.08.–31.07.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.10.–30.09.
Altersrange: Talent Card Lokal ~11–16J
 Talent Card Regional: ~11–20J
 Talent Card National: ~15–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.