

HANDBALL FRAUEN

Schweizerischer Handball Verband
www.handball.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen						U20 EM, U20 WM, CH (B-EM)*	Qualifikation EM/WM	EM, WM, OS	
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				EYOF		U18 EM, U18 WM, CH (B-EM)*			
							SPL 1	Elite Bronze	Silber Gold	Internationale Top-Liga
				National			Akademie 2020	Elite Bronze		A-Nationalmannschaft
					National		U20 Nationalmannschaft	National Bronze		
					National	U18 Nationalmannschaft	National Bronze			
			Regional			U16 Nationalmannschaft				
				Regional Auswahlen						
Wochen- umfang in Stunden	3	6	8	12	12-16	12-16	16	16	20	20
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		15	15	30	40	55	55	60	60	70

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* Championships (B-EM)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab Sekundarstufe II)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Ingo Meckes, ingo.meckes@handball.ch / Chef Nachwuchs, Nico Peter, nico.peter@hanball.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Athletenbetreuer, Alfred Zahner, alfredzahner@bluewin.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.08.-31.07.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.10.-30.09.
Altersrange: Talent Card Regional: ~11-20 J
 Talent Card National: ~15-20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.