

Motocross

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			JWM (65/85/125 ccm)				EM, WM, MX of Nations		
				JEM (65/85 ccm), Coupe de l'Avenir						
Card/ Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			National Nachwuchskader 125 ccm				Elite National Team Elite		
				National Nachwuchskader 85 ccm						
				National Nachwuchskader 65 ccm						
Wochenumfang in Stunden	3	5	7	10	13	15	20	22	26	26
	3	3	2	2	3	3	4	2	2	2
			2	6	8	9	12	13	16	16
		1	2	2	2	3	4	7	8	8
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		2 – 8	5 – 12	10 – 15	10 – 15	12 – 16	12 – 16	> 15	> 15	> 20

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- Merkmale «Schule/Lehre & Leistungssport»
- Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3

Kontakt Verband:

Rolf Enz
rolf.enz@swissmoto.org
Telefon 032 628 20 20

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (N): 01.03.–28.02.
Elite Cards (E): 01.03.–28.02.
- Altersrange:** Talent Card Regional: Keine
Talent Card National: ~10–18J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.