SGSM SSMS Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin
Société Suisse de médecine du sport
Società Svizzera di medicina dello sport

swiss olympic
for the spirit of sport

Sportmedizinisches Interview für Frauen

(Version: 01.08.2019)

Name, Vorname:		Geburtsdatum:	
Sportart und Disziplin:		Untersuchungsdatum:	

1. Wie verläuft Ihre Periode?

☐ noch keine (wird hier ein Kreuz gesetzt, dann müssen die weiteren Fragen nicht mehr beantwortet werden)

☐ normal

☐ sehr stark ☐ dauert mehr als 7 Tage ☐ Periodenschmerzen ☐ Zwischenblutungen

☐ keine mehr, seit

2. Wie ist das Intervall zwischen den Monatsblutungen?

☐ unregelmässig ☐ 3 Wochen ☐ 4 Wochen ☐ 5 Wochen ☐ 6 Wochen ☐ > 6 Wochen

3. Wie lange liegt der Beginn der letzten Periode zurück?

☐ weniger als 1 Monat ☐ 1-2 Monate ☐ 3-6 Monate ☐ mehr als 6 Monate ☐ mehr als 1 Jahr

4. In welchem Alter hatten Sie Ihre erste Blutung (Menarche)?

☐ Jahre

5. Nehmen Sie die Antibabypille oder andere Hormonpräparate?

☐ ja ☐ nein

Wenn ja, welche? seit wann?

6. Sind Sie zurzeit schwanger?

☐ ja ☐ nein ☐ unsicher

7. Waren Sie schon jemals schwanger?

☐ ja ☐ nein

Wenn ja, Anzahl Geburten, evtl. weitere relevante Angaben?

8. Wann fand die letzte frauenärztliche Untersuchung statt?

Noch nie: ☐ Letzte Untersuchung war (Zeitpunkt)?

9. Hatten Sie jemals gynäkologische Probleme?

☐ ja ☐ nein

Wenn ja, welche?

10. Haben Sie andere Fragen zu gynäkologischen Problemen, welche Sie klären möchten (z.B. Verschieben des Mens-Zyklus anlässlich von Wettkämpfen etc.)?

☐ ja ☐ nein

Falls ja, welche?