

## Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent					Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Transition	E1	E2	M		
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses		Représenter la Suisse (au niveau int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport		
Compétitions internationales	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif						3T	Majors et JO					
							CE amateur (individuel et par équipe), CM amateur (par équipe)						
									CE par équipe (16-18 ans)				
									JOJ (15-18 ans)				
Cards / structure des cadres	S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)						Evian Juniors Cup (12-14 ans) et European Young Masters (14-16 ans)						
							National Talents (13-18 ans)		Swiss Golf Team (dès 18 ans)				
							National Team (dès 16-25 ans)						
							Regional Talents (12-18 ans)						
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	5	9	14	16	18	22	24	27	30	40	38+		
	5	3 1-2 2-4	3 1-3 6-8	2 3-4 8-10	2 3-4 10-12	2 4-6 12-14	2 4-6 14-16	2 5-7 16-18	2 5-8 18-20	2 6-10 20-28	2 8+ 28+		
Compétitions par année		5	5-15	10-20	15-25	20-30	30-40	40-50	50+	60+	60+		

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

### Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance (Sec. I et II, école professionnelle comprise)

#### La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) :
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) :
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) :

- [Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)
- [Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

#### Contact au sein de la fédération :

Steve Rey  
steve.rey@swissgolf.ch  
Téléphone 079 220 75 47

### Cards

**Validité :** Talent Cards (R, N) : 01.01.–31.12.  
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.–31.12.  
**Age :** Talent Card Régionale : ~12-18 ans  
 Talent Card Nationale : ~13-18 ans

### Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).