

# RAD: TRIAL

Swiss Cycling  
www.swiss-cycling.ch

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen Komplementär (Athletik Training, andere Sportarten) Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart		
Internationale Wettkämpfe						World Youth Games (9-16 J)				EM, WM		
Card/ Kaderstruktur						Regionalkader und Trainingsstützpunkte				Elite Nationalmannschaft		
				National U17 Kader (15-16 J)		National U19 Kader (17-18 J)						
				Lokal Regional								
Wochen- umfang in Stunden*				5-18 / (3-6 T)	8-20 / (4-10 T)	8-22 / (6-10 T)	12-24 / (>7 T)	15-29 / (>7 T)	17-30 / (>7 T)	20-33/(6-15 T)		
				3-8	3-8	3-8	4-8	5-10	5-10	6-12		
				2-10	5-12	5-14	8-16	10-19	12-20	14-21		
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		1-5	1-7	3-8	3-10	3-10	3-10	5-15	5-15	5-15		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Komplementär (Athletik Training)

\*T = Anzahl Trainings pro Woche

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab 14 J)**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~11-18 J  
Talent Card National: ~15-18 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.