Offre de cours pour les écoles avec label Swiss Olympic

Bases pour le parcours de l'athlète

Durée : 2 leçons (2 x 45 minutes)

Thème : Parcours de l'athlète - Eléments des succès sportifs
Transitions dans le sport et la formation

Niveau : secondaire I / secondaire II

Remarque: Le cours aura lieu à partir de 15 élèves.

À propos de l'atelier

Le parcours de l'athlète dans le sport et la combinaison avec la formation sont au centre de l'offre de ce cours. Les élèves identifient les "éléments clés" des succès sportifs, définissent les "éléments clés" pertinents pour eux et réfléchissent à la façon de les optimiser. La distinction est faite entre les "éléments clés personnels" et les "éléments clés liés à l'environnement".

Le parcours de l'athlète selon le FTEM et le système éducatif suisse constituent ensuite la base de la planification et de la réflexion individuelle sur l'avenir sportif et scolaire. Il faut tenir compte des transitions dans le sport et dans le domaine de la formation. Les apprenants se penchent sur ces transitions en fonction de leur âge et en posant des questions ciblées, définissent les phases importantes, découvrent les obstacles possibles et apprennent où ils peuvent obtenir de l'aide.

Si vous avez des questions sur le contenu ou le déroulement de l'offre, ainsi que sur les modalités de réservation, l'équipe Athlete Hub se tient à votre disposition à l'adresse athletehub@swissolympic.ch.