

BASKETBALL FRAUEN

Swiss Basketball
www.swissbasketball.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen						EM U18	Qualifikation EM			
						EM U16					
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf							Elite Nationalmannschaft			
								Elite SB League Women			
								National Nationalmannschaft U18 EM			
								National Nationalmannschaft U16 EM			
				Lokal Regional Kant. Mannschaft U13 TFS*							
				Lokal Regional Kant. Mannschaft U15 TFS							
				U13 Clubs CSJ*	U15 Clubs CSJ						
Wochen- umfang in Stunden	1	2	4	8	10	12	15	15	20	20	
				7	9	6	12	3	5	5	
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		12	16	20	25	25	30	50	60	80	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)

* CSJ = Schweizer Jugend-Klubmeisterschaften, TFS = Nat. Turnier der Regionalauswahlen

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab Sekundarstufe I)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Erik Lehmann, erik.lehmann@swissbasketball.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport/Nachwuchs, Damien Leyrolles, damien.leyrolles@swissbasketball.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.11.–31.10.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.11.–31.10.

Altersrange: Talent Card Regional: ~13–18 J
Talent Card National: ~15–18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.