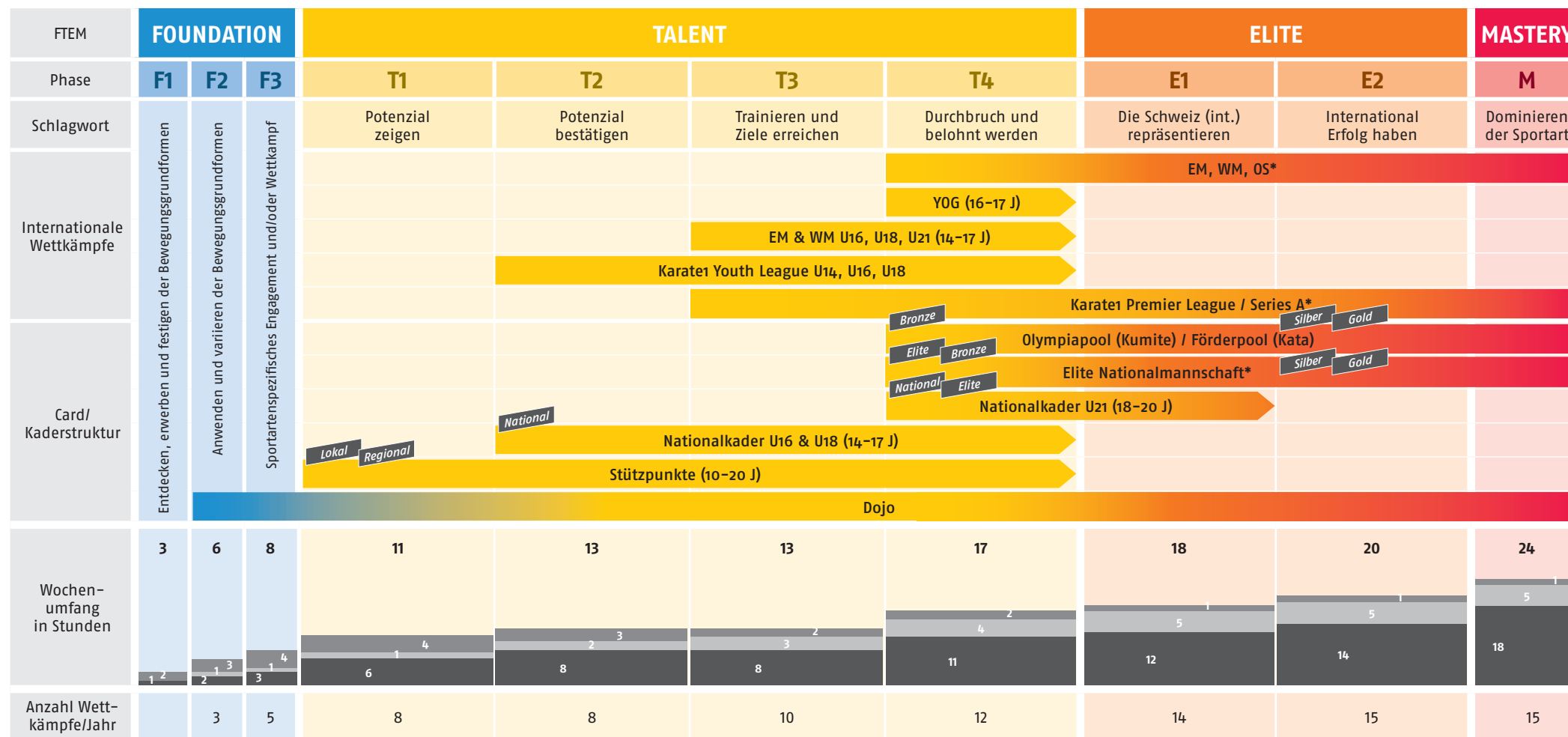


# KARATE

SWISS KARATE FEDERATION  
[www.karate.ch](http://www.karate.ch)



## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT



■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\* Kata ab 16 J, Kumite ab 18 J

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab 12 J)**  
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
 Chef Leistungssport, Daniel Humbel, [daniel.humbel@karate.ch](mailto:daniel.humbel@karate.ch)  
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
 Chef Leistungssport, Daniel Humbel, [daniel.humbel@karate.ch](mailto:daniel.humbel@karate.ch)

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.-31.01.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: ~10-20 J  
 Talent Card National: ~14-20 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.