

# VOLLEYBALL FRAUEN

Swiss Volley  
www.volleyball.ch



## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Sport treiben und Spass an der Bewegung haben			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren um national den Anschluss zu schaffen	Trainieren um den internationalen Durchbruch als Profi zu schaffen	Auf der Elitestufe als Profi spielen	Auf der Elitestufe internationale Erfolge erzielen	Auf einer Position international dominieren
Internationale Wettkämpfe	Volleyball und Beachvolleyball ausprobieren und kennenlernen			Volleyball und Beachvolleyball im Club spielen				EM, WM		
Card/ Kaderstruktur				U19 EM, U20 WM						
				U16 & U17: EM, U18 WM						
				Nationalmannschaft						
				NLA-Vereine						
				Nationalmannschaft						
Wochen- umfang in Stunden				Nationalmannschaft						
				Nationalmannschaft						
				Nationalmannschaft						
				Nationalmannschaft						
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr				Nationalmannschaft						
				Nationalmannschaft						
	2	5	7	9	13 <sup>1</sup> / 14 <sup>2</sup>	16	18	20	20	20
	2	3	4	6	10	12	14	16	16	16
	2	2	4	6	10	12	14	16	16	16
				15-25 (+5-15 WK BVB*)	20-30 (+10-15 WK BVB*)	20-30	30-40	30-40	30-40	30-40

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

<sup>1</sup> RTG: Regionale Trainingsgruppen, <sup>2</sup> RTZ: Regionales Trainingszentrum

\* Beachvolleyballturniere im In- und Ausland, \*\* Perspektivkader ab dem 10. Schuljahr

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab Sekundarstufe I)**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Nachwuchsverantwortlicher, Johannes Nowotny, johannes.nowotny@volleyball.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Nachwuchsverantwortlicher, Johannes Nowotny, johannes.nowotny@volleyball.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.–31.01.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–20 J  
Talent Card National: ~15–20 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.