

Fussball Frauen

| [Schweizerischer Fussballverband](#)

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery			
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Inter-nationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen						EM, WM (U19)		EM, WM, OS				
Card/Kaderstruktur						EM, WM (U17)							
	Sich sportartenspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				3T				A-Nationalmannschaft				
									Elite	U23-Kader			Silber Gold
							National	Juniorinnenauswahlen (U15–U19) inkl. AZ*					
							Lokal	Regional	Junior*innen-Spitzenfussball (U15–U19)				
				Lokal	Regional	NWF Frauen U13/U14 / Footeco (FE 12–14)							
Wochenumfang in Stunden	5	6	7	7-8	8-9	8-10	9-11	9-11	10-12	12	12		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr Nationalteam				0	6-8	6-8	8-12	4-6	8-12	8-12	8-12		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr Klub		16	20	20	30	30	40	40	40	40	40		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining) *AZ = Ausbildungszentrum

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2 (TC R und N)**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2 (TC N)**

Kontakt Verband:

David Meister
meister.david@football.ch
Telefon 078 696 64 68

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.09.–31.08.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~11–18J
Talent Card Regional: ~13–20J
Talent Card National: ~14–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.