Offre de cours pour les écoles avec label Swiss Olympic

ARE YOU OK?! Workshop

Durée : 1-2 séances (45 à 90 minutes)

Thème : Avec la campagne "Are you OK ?", Swiss Olympic et Swiss Sport Integrity attirent l'attention sur des situations dans l'environnement sportif qui peuvent être pesantes ou blessantes. Elle se concentre sur la question "Are you OK ?" et sur deux messages clés : "Informe-toi si cela te semble mal" et "Signale un incident maintenant".

Niveau : Sec. I / Sec. II

Remarque : Le cours aura lieu à partir de 15 élèves.

À propos de l'atelier

Atelier actif pour se confronter à son propre instinct.

- Proximité et distance
- Le ton de la conversation
- Avec qui je parle de quoi ?
- Contact physique
- Pression du groupe

Idéalement, la durée d'un workshop se situe entre 45 et 90 minutes. Si les conditions ne le permettent pas, le cours peut être adapté. Les principaux thèmes traités peuvent être définis avec l'enseignant responsable.

Pour toute question sur le contenu et le déroulement du cours « ARE YOU OK?! », veuillez-vous adresser à l'adresse e-mail suivante : spiritofsport@swissolympic.ch.