

# Tanzsport: Standard/Latein

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			JEM, JWM				EM, WM		
<b>Card/ Kaderstruktur</b>				National Nachwuchskader				Elite Nationalkader		
<b>Card/ Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Vereine						
<b>Wochenumfang in Stunden</b>				3	4	4-6	6-8	8-12	10-14	12-16
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>	1-2	2-2	2-4	2-4	4-6	6-12	8-16	10-18	14-24	12-24

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T3
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T3
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3

#### Kontakt Verband:

Oliver Baumann  
oliver.baumann@dancesport.ch  
Telefon 079 609 19 72

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Regional: Keine  
Talent Card National: ~12–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.