

# TANZSPORT: ROCK'N'ROLL

Swiss Rock'n'Roll Confederation  
www.srrc.ch



## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			World Cup Children, Juveniles				EM, WM (Contact and Free Style)		
				JEM, JWM						
Card/ Kaderstruktur				Junioren Nachwuchskader				Elite Kader		
				Regional				Elite Hoffungskader		
				National				Elite Seniorennachwuchskader		
				National				Clubs		
Wochen- umfang in Stunden	3	5	5	6-8	7-9	8-10	9-11	10-12	10-12	10-12
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr			5-7	8-10	8-10	8-10	8-10	10-12	10-12	10-12

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3**  
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
 Chef Nachwuchs, Nicolas Grillet, elite@srrc.ch  
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
 Chef Leistungssport, Nicolas Grillet, elite@srrc.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R): 01.01.-31.12.  
 Elite Cards (E): 01.01.-31.12.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12-17 J  
 Talent Card National: ~12-17 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.