

Pourquoi faire examiner régulièrement sa vue ?

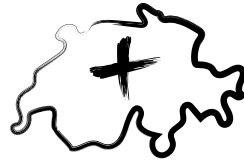


Martin Schütz

L'importance de la vue



- Environ 25 % de l'énergie corporelle est utilisée pour la perception visuelle.
- Tous les mouvements de notre corps sont coordonnés par notre système visuel.
- La vue est étroitement liée à la musculature de notre squelette, à notre équilibre et à nos organes internes.



80%

de la population suisse a un problème de vue.



30%

des athlètes ne bénéficient pas d'une correction appropriée avec des lentilles de contact ou des lunettes de sport.



Répercussions des problèmes de vue non corrigés dans le sport



Manque de précision au moment de viser



Réaction à contretemps du fait d'une détection tardive



Augmentation du risque de blessure

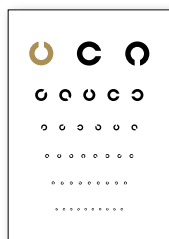


Troubles de l'équilibre et de l'orientation

Conclusion

Un **dépistage régulier des problèmes de vue** (env. tous les deux ans) et des **contrôles annuels** sont essentiels pour les athlètes. Nous recommandons à l'ensemble de nos sportifs et sportives d'effectuer un «Sports Vision Screening» auprès d'un spécialiste de notre partenaire Dynoptic.

Prenez rendez-vous sans attendre et profitez d'un tarif spécial. [En savoir plus.](#)



Conseil : Protéger ses yeux

Selon leur sport, les personnes qui n'ont pas besoin de correction doivent impérativement porter des lunettes de sport pour protéger leurs yeux.

