

Trampolin

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery				
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M			
Schlagwort	Freudevolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren			
Internationale Wettkämpfe				World Age Group (WAGC)							WC, EM, WM, OS			
Card/Kaderstruktur				Clubs/Vereine				Regionalkader		Nationalkader U17	Nationalkader U21	Nationalkader C	Nationalkader B	Nationalkader A
Wochenumfang in Stunden	2-4	5-7	7-10	8-11	9-13	12-15	14-18	15-19	16-22	16-22	14-20			
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			1-4	4-6	5-7	5-10	5-10	8-10	8-10	8-12	8-12			

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- ☞ [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- ☞ [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1 ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2 (TC R)
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (TC R)

Kontakt Verband:

David Huser
david.huser@stv-fsg.ch
Telefon 079 822 99 20

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~10–16J
Talent Card Regional: ~11–16J
Talent Card National: ~13–16J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.