

# SPORTKLETTERN

SAC Swiss Climbing  
www.sac-cas.ch



## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf						Juniors: EYC*, JEM, JWM (18-19 J) Youth A: EYC*, JEM, JWM, YOG (16-17 J) Youth B: EYC*, JEM, JWM (14-15 J)	EM, WC, WM, OS (ab 16 J)		
Card/ Kaderstruktur									National Bronze National Jugend A (16-17 J) Jugend B (14-15 J) Regional Regionalkader (8-19 J)	Elite Bronze Elite A Kader Elite Bronze Elite B Kader National Bronze Junioren (18-19 J) National Jugend A (16-17 J) National Jugend B (14-15 J) Lokal Regional Regionalkader (8-19 J)
Wochen-umfang in Stunden	4	5	6	9	11	14	16	19	21	26+
Anzahl Wett-kämpfe/Jahr	1-2	2-4	4-6	5-8	5-12	7-12	7-14	9-14	9-16	11-16

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\* EYC European Youth Cup, \*\*nur Frauen

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen T2, notwendig ab T3 (ab 15 J)**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Kevin Hemund, kevin.hemund@sac-cas.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Hanspeter Sigrist, hanspeter.sigrist@sac-cas.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.-31.01.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~10-19 J  
Talent Card National: ~14-19 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.