

SPORTKLETTERN

SAC Swiss Climbing
www.sac-cas.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Internationale Wettkämpfe	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf						Juniors: EYC*, JEM, JWM (18-19 J)	EM, WC, WM, OS (ab 16 J)			
					Youth A: EYC*, JEM, JWM, YOG (16-17 J)						
					Youth B: EYC*, JEM, JWM (14-15 J)						
Card/ Kaderstruktur								Elite Bronze	Silber Gold		
									Elite Bronze	Elite A Kader	
								National Bronze		Elite B Kader	
								National	National Bronze**	Junioren (18-19 J)	
				Lokal Regional	National						
				Jugend B (14-15 J)							
				Regionalkader (8-19 J)							
Wochen- umfang in Stunden	4	5	6	9	11	14	16	19	21	26+	
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		2-4	4-6	5-8	5-12	7-12	7-14	9-14	9-16	11-16	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* EYC European Youth Cup, **nur Frauen

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (frühestens ab 15 J)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Kevin Hemund, kevin.hemund@sac-cas.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Hanspeter Sigrist, hanspeter.sigrist@sac-cas.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.-31.01.

Altersrange: Talent Card Regional: ~10-19 J
Talent Card National: ~14-19 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.