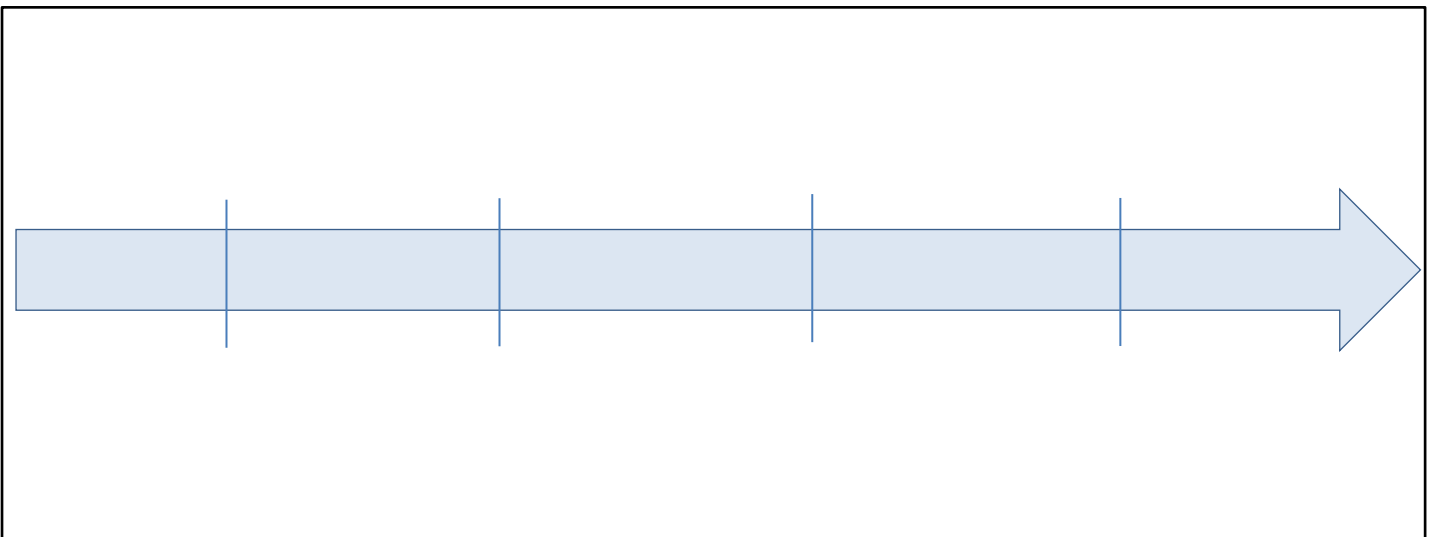


Karriereplanung

Sport

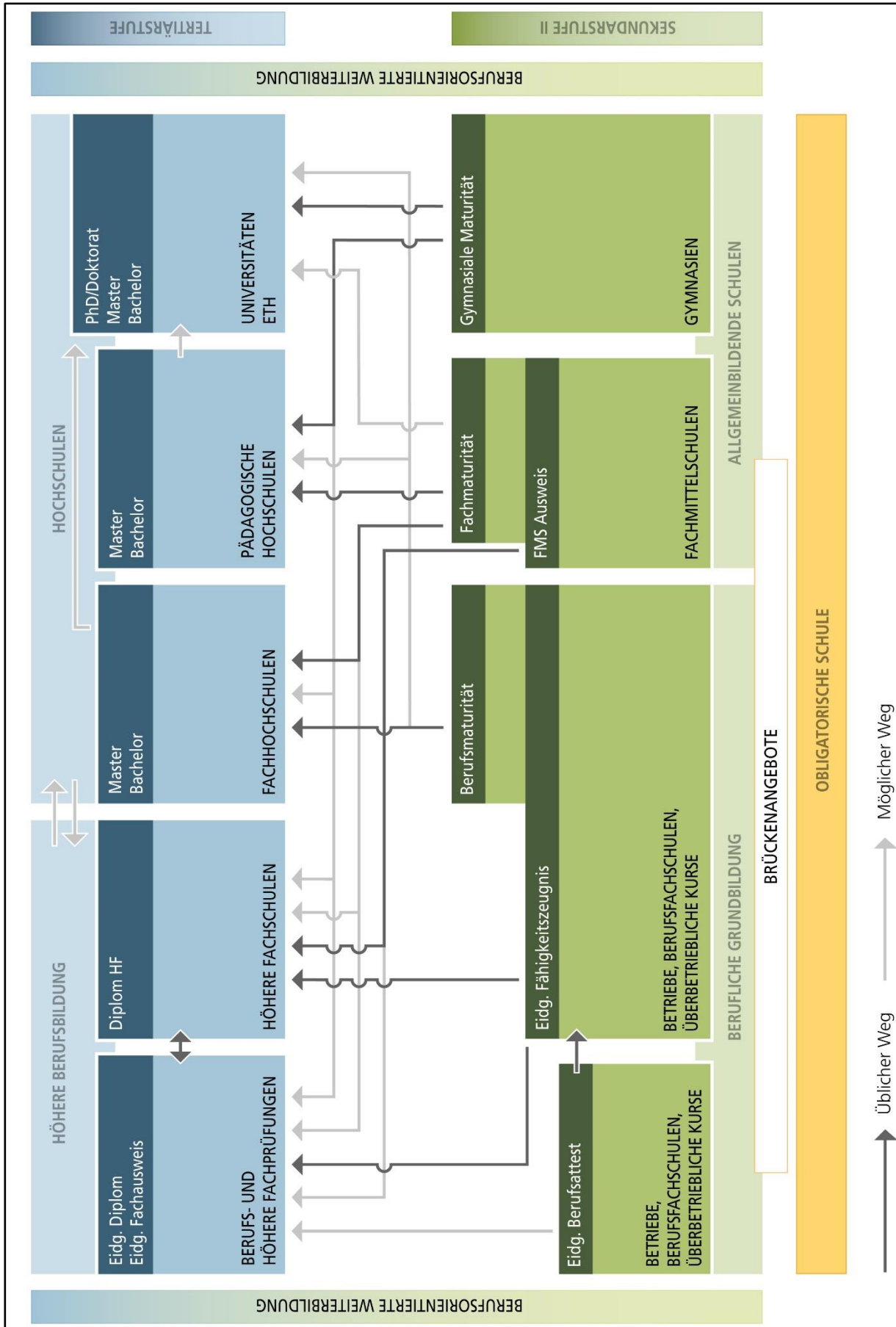
| Jahr Saison | 2020 19/20 | 2021 20/21 | 2022 21/22 | 2023 22/23 |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Alter | | | | |
| Kategorie / Kader | | | | |
| Grossanlässe / Zielwettkämpfe | | | | |
| Training (Schwerpunkte, Umfang [h/W]) | | | | |
| Militär | | | | |



Ausbildung

| Schul- Lehrjahr | 19/20 | 20/21 | 21/22 | 22/23 |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|
| Ausbildung | | | | |
| Wichtige Termine | | | | |
| To Do | | | | |

Das Bildungssystem der Schweiz



FTEM Online-Poster

RAD: MTB



Swiss Cycling
www.swiss-cycling.ch | [Link FTEM Verband](#)

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

| FTEM | FOUNDATION | | | TALENT | | | | ELITE | | MASTERY |
|---------------------------|---|----|----|------------------|----------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |
| Phase | Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Dominieren der Sportart |
| Schlagwort | Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen | | | | | | | | | |
| Internationale Wettkämpfe | Sportartspezifisches Engagement und/oder Wettkampf | | | | | | | | | |
| Card/ Kaderstruktur | | | | | | | | | | |
| Wochen-umfang in Stunden* | | | | | | | | | | |
| Anzahl Wettkämpfe/Jahr | | | | | | | | | | |

■ Sportartspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Komplementär (Athletik Training)
* T = Anzahl Trainings pro Woche

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schulbildung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab 14 J)
Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch
Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch

CARDS

Gültigkeit:
Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.
Altersrange:
Talent Card Regional: ~13-18 J
Talent Card National: ~15-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.