

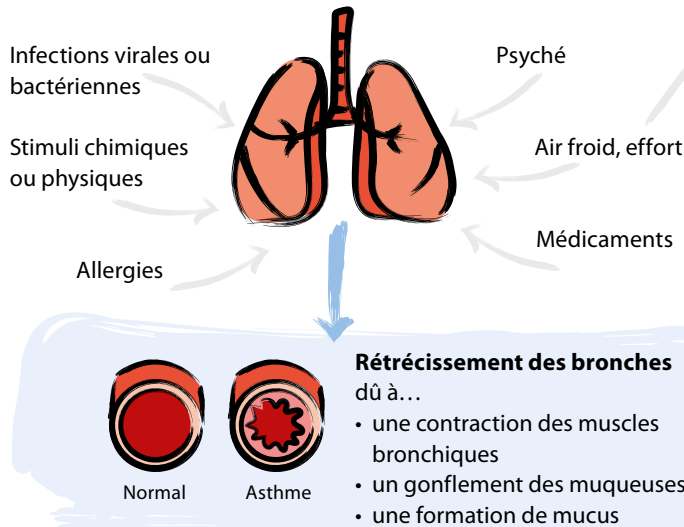
# Quelles peuvent être les causes des difficultés respiratoires dans le sport ?

Patrik Noack



## Asthme ?

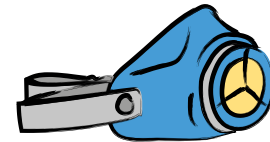
Les causes/déclencheurs possibles sont multiples. Des investigations détaillées valent la peine !



## Comment protéger ses poumons de l'air froid ?

Chez les personnes souffrant d'une hyperactivité des bronches (hypersensibilité bronchique) et chez les asthmatiques, l'air froid provoque le fameux asthme lié à l'effort.

**Solution :** Les systèmes de préchauffage de l'air réchauffent et humidifient l'air inspiré.



par ex. masque de protection respiratoire Airtrim

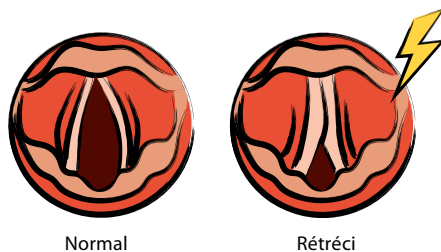
## Investigations/traitement

Examen avec test de fonction pulmonaire → Swiss Olympic Medical Center / Sport Medical Base approved by Swiss Olympic

## Autres causes possibles ?

Si les symptômes persistent après identification de l'asthme et thérapie éventuelle, d'autres causes devraient être étudiées.

Dysfonction des cordes vocales induite par l'effort



Reflux induit par l'effort



## Investigations/traitement

- Hôpital cantonal de Winterthour : fonction pulmonaire, épreuve de provocation bronchique et, selon la situation, laryngoscopie au repos et à l'effort
- S'annoncer auprès de Lukas Kern, Médecin-chef en pneumologie (lukas.kern@ksw.ch)