

Diététicien/ne de la fédération

1. Domaines d'activité

Classification selon le modèle FTEM

- Domaines clés T, E et M ([brochure FTEM](#))

Conception/planification/réseau

- Développer la partie diététique et liée aux conseils en nutrition du concept médico-sportif, qui offre aux sportifs et aux athlètes des soins optimaux afin de les protéger du surmenage, des accidents, des maladies et de toute forme de violence, en se basant sur les champs d'action relatifs à l'éthique (contrôle d'éthique) et en s'appuyant sur le/la Chief Medical Officer, le/la chef/fe du sport de performance, le/la chef/fe de la relève ainsi que les avis experts d'autres spécialistes qualifiés (conformément aux profils de compétences SOA de la SEMS, de l'ASPS et de la SASP);
- Gérer et mettre en œuvre les mesures de conseil en nutrition sportive conformément au concept médico-sportif et veiller à leur bonne application;
- Diriger/guider l'équipe de conseil en nutrition du sport avec l'aide du/de la Chief Medical Officer (en étroite concertation avec le/la chef/fe du sport de performance, le/la chef/fe de la relève et d'autres spécialistes qualifiés);
- Diriger et coordonner l'équipe de conseil en nutrition du sport et planifier des mesures dans les différents domaines de la nutrition du sport;
- Gérer la liste des fournisseurs de compléments alimentaires/des représentants du secteur de la restauration et coopérer avec ces derniers;
- Offrir un conseil personnalisé aux athlètes en matière de nutrition du sport;
- Tisser un réseau composé de spécialistes qualifiés en nutrition du sport;
- Rassembler et transmettre les connaissances et le savoir-faire internes, p. ex. au moyen de formations continues dans le domaine de la santé destinées à l'équipe de conseil en nutrition et/ou à tout autre spécialiste qualifié ainsi qu'à l'équipe des entraîneurs.

Prévention, diagnostic, encadrement et traitement

- Assurer le suivi nutritionnel des athlètes dans le cadre des entraînements (y compris lors des camps d'entraînement) et des compétitions;
- Garantir un accès rapide à des conseils/à un traitement en cas de malnutrition, de maladie ou de blessure;
- Travailler en étroite collaboration avec le médecin traitant et d'autres spécialistes qualifiés;
- Recevoir régulièrement les athlètes en consultation afin de garantir leur intégrité physique et psychologique;
- Contrôler la prise de compléments alimentaires par les athlètes avec le soutien du CMO;
- Orienter si nécessaire les athlètes vers d'autres spécialistes qualifiés;
- Sensibiliser les athlètes, les entraîneurs et l'équipe médicale à des thématiques telles que le déficit énergétique relatif dans le sport (RED-S), les troubles de l'alimentation, l'apport en protéines, la prise de compléments alimentaires, etc.

- Entretenir des échanges constants avec le/la/les spécialiste/s qualifié/es et le/la/les entraîneur/es en charge de la rééducation et de la réintégration des athlètes.

2. Exigences

- Certification SSNS Argent-Elite ou supérieure;
- Bachelor of Science (BSc) en nutrition et en diététique et formation complémentaire en nutrition du sport (CAS, Master of Science ou diplôme du CIO en nutrition du sport) ou MSc en sciences du sport avec au moins 10 crédits ECTS consacrés à la nutrition du sport;
- Au moins cinq ans d'expérience professionnelle dans le domaine de la nutrition du sport d'élite;
- Formation continue en nutrition du sport;
- Bonne capacité à communiquer et connaissances approfondies de l'allemand et du français;
- Expérience en matière de travaux conceptuels;
- Connaissances approfondies des exigences physiques et psychiques du sport en général et de certains sports en particulier ainsi que des problématiques classiques en matière de nutrition;
- Connaissances de base et compétences opérationnelles en matière d'éthique;
- Comportement responsable en accord avec [la Charte d'éthique](#) et [les Statuts en matière d'éthique de Swiss Olympic](#), avec [le Code mondial antidopage](#) et le [Statut concernant le dopage de Swiss Olympic](#) ainsi qu'avec le [Code médical du Mouvement olympique](#);
- Connaissances à jour des règles en vigueur en matière de lutte contre le dopage, tels que droits et obligations lors de contrôles antidopage, risques liés au dopage, outils à disposition, nécessité des autorisations d'usage à des fins thérapeutiques (AUT ou TUE) et processus liés à ces dernières.

3. Groupes cibles/partenaires

- Athlètes de la relève et de l'élite;
- Parents/titulaires de l'autorité parentale pour les athlètes mineurs;
- Entraîneurs;
- Chef/Cheffe du sport de performance et chef/cheffe de la relève;
- Responsable de l'éthique;
- Autres spécialistes qualifiés (conformément aux profils de compétences SOA de la SEMS, de l'ASPS et de la SASP);
- Equipe médicale (Chief Medical Officer, médecins de la fédération, Chief Physiotherapist Officer, physiothérapeutes de la fédération, masseurs, autres diététiciens/diététiciennes, etc.);
- Swiss Olympic Medical Centers et Sport Medical Bases approved by Swiss Olympic;
- Swiss Olympic;
- Swiss Sport Integrity