

Unihockey Frauen

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							A-WM, World Games		
								U19-WM		
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Elite Bronze Silber Gold A-Nationalteam		
								Elite U23-Nationalteam		
								Regional National U19-Nationalteam		
								Regional U17-Nationalteam		
								Lokal Regional U15-Regionalauswahlen		
					Lokal Regional U13-Regionalauswahlen					
					Vereine Nachwuchslabel U14–U21					
Wochenumfang in Stunden	5	9	10	11	16	17	18	18	18	18
	5	6 1 2	5 2 3	4 3 4	3 4 9	2 4 11	5 12	5 12	5 12	5 12
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		10	15	25	45	50	55	55	55	55

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- ☑ [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- ☑ [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1 ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (TC R)

Kontakt Verband:

Lukas Schüepp
lukas.schuepp@swissunihockey.ch
Telefon 031 330 24 56

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.09.–31.08.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.09.–31.08.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~10–15J
Talent Card Regional: ~11–19J
Talent Card National: ~15–19J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.