

Warum sollte ich meine Sehleistung regelmässig überprüfen lassen?

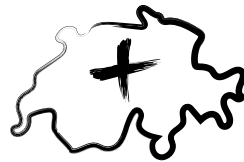


Martin Schütz

Das bedeutet es zu «sehen»



- Rund 25% der Körperenergie wird für visuelle Wahrnehmung verbraucht
- Koordination aller Bewegungen im Körper wird vom visuellen System gesteuert
- «Sehen» ist eng mit Skelettmuskulatur, Gleichgewicht und inneren Organen verknüpft



80%

der Schweizer*innen sind fehlsichtig



30%

der Athlet*innen sind ohne ausreichende Korrektur mittels Kontaktlinsen/Sportbrille



Auswirkungen bei unkorrigierter Fehlsichtigkeit im Sport



Fehlende Präzision bei Zielfokussierung



Verzögerte Reaktion infolge zu spätem Erkennen



Erhöhtes Verletzungsrisiko



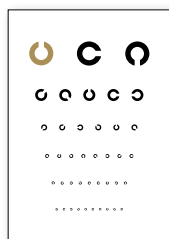
Störung Gleichgewicht und Orientierung

Fazit

Regelmässige Screenings der Sehleistung (ca. alle 2 Jahre) und **jährliche Kontrollen** sind ein Muss für Athlet*innen. Es wird allen Sportler*innen empfohlen, ein Sports Vision Screening bei einem Experten unseres Partners Dynoptic zu absolvieren.

Jetzt einen kostenpflichtigen Termin zum Spezialpreis vereinbaren.

[Mehr Informationen.](#)



Tipp: Augen schützen

Personen ohne Korrektur sollten je nach Sportart unbedingt eine Sportbrille zum Schutz der Augen tragen.

