

Offre de cours pour les écoles avec label Swiss Olympic

Sport d'élite et études

Durée : 2 leçons (2 x 45 minutes)

Thème : Choix des études et sport d'élite

Niveau : Sec. II

- Des bases de la planification de carrière sont développées et présentées.
- Des facteurs décisifs pour le choix des études sont mis en évidence (*Analyse de la situation : sport d'élite et études*)
- Le processus du choix des études est exposé.
- Des informations sont données sur les offres de soutien et de conseil lors du choix des études (CIP / Swiss Olympic / hautes écoles).
- Des exemples concrets (hautes écoles / athlètes) sont présentés.
- Un échange d'expériences avec des athlètes étudiants aura lieu (en option).

Idéalement, la durée d'un cours se situe entre 45 et 90 minutes. Si les conditions ne le permettent pas, le cours peut être adapté. Les principaux thèmes traités peuvent être définis avec l'enseignant responsable.

[Mathias Morgenthaler](#) se tient à votre disposition pour toute question sur le contenu et le déroulement du cours « Sport d'élite et études ».