

# SKITOURENRENNEN

Schweizer Alpen-Club SAC  
www.sac-cas.ch



## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				EM, WM		
								Weltcup		
								U23 EM, U23 WM		
								U20 EM, U20 WM		
								U17 EM, U17 WM		
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				Elite Nationalmannschaft		
								U23 Nationalmannschaft		
								Junioren U20		
								Kadetten U17		
Wochen- umfang in Stunden	4			4-6	5-7	9-11	11-13	16-20	20-24	20-24
	4			4				4	4	4
	4			4				4	4	4
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr	0	0	0	8	10	12	18	20	20	20

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (ab Sekundarstufe II)**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Malik Fatnassi, malik.fatnassi@sac-cas.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Bernhard Hug, bernhard.hug@sac-cas.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.07.-30.06.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.07.-30.06.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~14-20 J  
Talent Card National: ~15-20 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.