

# Akrobatikturnen

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M	
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren	
<b>Inter-nationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen					JWM, JEM		World Cup, EM, WM, World Games				
				Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			WAGC, EAGC		Int. Turniere			
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)					National		Elite		Nationalkader A		
					Regional		Elite			Nationalkader B		
					Lokal				Nationalkader C			
					Clubs/Vereine							
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	8	10	12	14	16	18	19	20	22	24	
	5	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	
		3	3	4	4	5	6	6	6	7	8	
		3	4	5	7	8	10	11	12	13	14	
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			3	4	5	6	7	7-8	8	8	10	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)  
 WAGC: World Age Group Competition, EAGC: European Age Group Competition

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2 (TC R)**

#### Kontakt Verband:

Ian de Schoenmacker  
 fsga.svat.development@gmail.com  
 Telefon 079 392 78 01

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.  
 Elite Cards (E): 01.01.–31.12.  
**Altersrange:** Talent Card Lokal: ~10–15J  
 Talent Card Regional: ~11–18J  
 Talent Card National: ~13–18J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.